

Christine Sendes, Friedrich-Ebert-Stiftung, Seminarplanung 2024: 8 offene Seminare für alle (Angebotsseminare), 8 Gruppenseminare (Nachfrageseminare), 6 thematische Digitalisierungsseminare (mit 3 Referenten) offen für alle (Angebotsseminare), (Stand:18.12.2023) Alle Anmeldungen über info@christine-sendes.de mit Name, Adresse, Mailadresse und Geburtsdatum.

Anzahl der Seminare	Datum	Nachfrage/ Angebot	Titel/Inhalte	Ort/Hotel	Personenkreis/ Anzahl	Seminarleitung	Seminarnummer
1	Fr. 12.-So. 14.01.2024	N (70 Euro TN-Beitrag + 50 Euro EZ-Zuschlag)	Wohnen im Alter	Meschede Hotel Hennedamm Am Stadtspark 6 Meschede 029199600	15 TN 60+ (Solingen neu) 11 EZ, 2 DZ (WiG Solingen)	Christine Sendes (CS)	02-1229 0101/9CS
2	Fr.23.-So. 25.02.24	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Digitalisierung/Homepage mit WordPress entwickeln	Hotel Hennedamm Am Stadtspark 6 Meschede 029199600	15 TN 3 DZ/12 EZ	Bernd Große- Ruyken Wolfgang Struck Christine Sendes (CS)	02-1229 0101/9CS
3	Mo. 11.-Mi. 13.03.2024	N (70 Euro TN-Beitrag + 39 Euro EZ-Zuschlag)	Zwischen Arbeit und Ruhestand	Ascheberg, Hotel Clemens- August 02593604-0	20 TN 60+ 12 EZ, 5 DZ (Herten)	Christine Sendes (CS)	02-1229 0303/9CS
4	Fr. 01.- So.03.03.24	A (100 Euro unabhängig,	Resilienz, Teil 1	Ascheberg, Hotel	25 TN 60+ 12 EZ, 5 DZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0301/9CS

		ob im DZ oder EZ)		Clemens-August 02593604-0			
5	Fr. 15.-So. 17.03.2024	N (70 Euro TN-Beitrag + 45 Euro EZ-Zuschlag)	Mitwirkung und Mitgestaltung für ein seniorenfreundliches Quartier	Hotel Rheinpark, Vor dem Rheintor 15, Rees	25 TN 60+ (Essen Frohnhausen neu) 12 EZ/5 DZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0302/9CS
6	Fr. 12. – So. 14.04.2024	N (70 Euro TN-Beitrag + 50 Euro EZ-Zuschlag)	Mitwirkung und Mitgestaltung für ein seniorenfreundliches Quartier	Hotel Henedamm Am Stadtpark 6 Meschede 029199600	25 TN 60+ (Herdecke) 8DZ/10 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0401/9CS
7	10.- 12.04.2024	N (70 Euro TN-Beitrag + 50 Euro EZ-Zuschlag)	Mitwirkung und Mitgestaltung für ein seniorenfreundliches Quartier	Hotel Henedamm Am Stadtpark 6 Meschede 029199600	25 TN 60+ (Essen Heisingen) 4 DZ/13 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0402/9CS
8	Fr. 19.-So. 21.04.24	N (70 Euro TN-Beitrag + 45 Euro EZ-Zuschlag)	Mitwirkung und Mitgestaltung für ein seniorenfreundliches Gespräch Quartier	Hotel Rheinpark, Vor dem Rheintor 15, Rees	25 TN 60+ (Hilden Mitte-Ost) 7 DZ/8 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0403/9CS
9	Fr. 26.-So. 28.04.2024	A (100 Euro unabhängig,	Digitalisierung: E-Mail-Einsteigerseminar	Hotel Henedamm	15 TN 9 EZ/4DZ	Bernd Große-Ruyken	02-1229 0404/9CS

		ob im DZ oder EZ)		Am Stadtpark 6 Meschede 029199600		Wolfgang Struck Christine Sendes (CS)	
10	Mo. 06.- Mi.08.05.24	N (70 Euro TN-Beitrag + 39 Euro EZ-Zuschlag)	Resilienz, Teil 1	Ascheberg, Hotel Clemens-August 02593604-0	Max. 25 TN 12 EZ, 5 DZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0501/9CS
11	Mo. 13.-Mi. 15.05.2024	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Gewaltfreie Kommunikation als Gelingende Kommunikation	Hotel Rheinpark, Vor dem Rheintor 15, Rees	25 TN 60+ 5 DZ/ 15 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0502/9CS
12	Fr. 07.-So. 09.06.2024	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Digitalisierung Smartphone Android und IOS	Hotel Henedamm Am Stadtpark 6 Meschede 029199600	15 TN 9 EZ/4DZ	Bernd Große-Ruyken Wolfgang Struck Christine Sendes (CS)	02-1229 0602/9CS
13	Mo. 17.-Mi. 19.06.24	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Wohnen im Alter: wie will ich Alter leben? Mehrgenerationenwohnen, Wohngemeinschaften	Hotel Rheinpark, Rees	25 TN 60+(neu) 5 DZ/ 15 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0601/9CS
14	Fr. 05.-So. 07.07.2024	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Digitalisierung: Grundlagen Hardware und Software, Einsteigerseminar	Hotel Henedamm Am Stadtpark 6 Meschede	15 TN 9 EZ/4DZ	Bernd Große-Ruyken Wolfgang Struck	02-1229 0701/9CS

				029199600		Christine Sendes (CS)	
15	Fr. 09.-So. 11.08.2024	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Digitalisierung/ Sicherheit in der digitalen Welt	Hotel Henedamm Am Stadtpark 6 Meschede 029199600	15 TN 9 EZ/4DZ	Bernd Große-Ruyken Wolfgang Struck Christine Sendes (CS)	02-1229 0802/9CS
16	Fr. 02.-So. 04.08.2024	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Digitalisierung: Fotos digital	Hotel Henedamm Am Stadtpark 6 Meschede 029199600	15 TN 9 EZ/4DZ	Bernd Große-Ruyken Wolfgang Struck Christine Sendes (CS)	02-1229 0801/9CS
17	Mo. 26.-Mi. 28.08.24	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Aufbau von Seniorennetzwerken	Ascheberg, Hotel Clemens-August 02593604-0	25 TN 60+ 5 DZ/ 15 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0803/9CS
18	Fr. 06.-So. 08.09.2024	N (70 Euro TN-Beitrag + 45 Euro EZ-Zuschlag)	Mitwirkung und Mitgestaltung für ein seniorenfreundliches Quartier	Hotel Rheinpark, Rees	25 TN 60+ (Siegburg) 5 DZ/ 15 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 0901/9CS
19	Fr. 27.09. - So. 29.09.2024	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Moderation von basisdemokratischen Zielfindungs-, Planungs- und Entscheidungsprozessen in Gruppen	Henedamm Am Stadtpark 6 Meschede 029199600	25 TN 60+ 11 EZ/ 7 DZ)	Christine Sendes (CS)	02-1229 0902/9CS

20	Mo. 21.-Mi. 23.10.2024	N (70 Euro TN-Beitrag + 39 Euro EZ- Zuschlag)	Mitwirkung und Mitgestaltung für ein seniorenfreundliches Quartier	Hotel Clemens- August, Ascheberg	25 TN 60+ (Ge-Erle) 3 DZ/15 EZ Gr. hat angemeldet: 6 EZ, 8 DZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 1002/9CS
21	Fr. 25.- So. 27.10. 2024	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Resilienz; Teil 2	Ascheberg, Hotel Clemens- August 02593604-0	25 TN 60+ 3 DZ/15 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 1003/9CS
22	Mo. 11.-Mi. 13.11. 2024	A (100 Euro unabhängig, ob im DZ oder EZ)	Umgang mit Konflikten in Gruppen und Teams- Trainingsseminar	Hotel Rheinpark, Rees	25 TN 60+ 5 DZ/ 15 EZ	Christine Sendes (CS)	02-1229 1101/9CS

Die orangenen offenen Seminare sind alle zum Thema „Digitalisierung“. Hier arbeitest Du mit deinem PC, Laptop, Tablet und Smartphone.

Die blauen Seminare sind offene Seminare. Interessierte können sich anmelden.

Die schwarzen Seminare sind gruppeninterne Seminare.

Die Friedrich-Ebert-Stiftung musste die Teilnehmerbeiträge erhöhen. Hier die Information dazu:

„Auch im Landesbüro NRW der Friedrich-Ebert-Stiftung erleben wir seit einigen Jahren eine massive Kostensteigerung. Als Empfängerin öffentlicher Mittel, sind wir seitens unserer Zuwendungsgeber dazu angehalten, Einnahmen und Ausgaben in einem sozial vertretbaren Verhältnis auszutarieren. Dies wollen wir trotz Anhebung der Teilnahmepauschalen auch 2024 gewährleisten. Bitte beachte Sie, dass Sie weiterhin die Möglichkeit haben, einen Preisnachlass geltend zu machen: 50% Nachlass für Schüler_innen und Student_innen, Menschen mit Behinderung, Empfänger_innen von Grundsicherungsleistungen bzw. Bürgergeld.“