

Liebe ZWARlerinnen und ZWARler,

Ihr lest die zweite Ausgabe des ZWAR-Newsletters im Jahr 2022.

Das Wetter ist perfekt für sommerliche Aktivitäten und Ausflüge; wir hoffen, dass Ihr schon viele davon in den letzten Wochen umsetzen konntet. Zudem steht bei Vielen auch der ersehnte Sommerurlaub an.

Wir wünschen Euch und Euren Familien weiterhin eine gute Sommerzeit, bleibt gesund!

Euer Team des ZWAR e. V.

Aktuelles aus dem ZWAR e. V.

Die Anfragen nach Beratung durch den ZWAR e. V. für ZWAR Netzwerkgründungen und Themenseminaren mehren sich zunehmend. Die positiven Resonanzen der Bürger:innen auf die Einladungsschreiben überschreiten deutlich die Erwartungen angesichts der Einschränkungen durch die Coronapandemie.

- In Bielefeld hat sich nach der Gründung in Stieghorst im November 2021 das ZWAR Netzwerk um weitere zwei Netzwerke in Gadderbaum und Babenhausen in Kooperation mit der Gesundheitskonferenz der Stadt Bielefeld und der Diakonie für Bielefeld erweitert.
- In Essen ist im März ist das 1. SeniorenNetzwerk nach dem ZWAR Konzept in Kooperation mit einem Zentrum 60+ in Rellinghausen an den Start gegangen. Weitere Netzwerkgründungen folgen in diesem Jahr.

Das ZWAR Begegnungszentrum Marten wird weiterhin rege frequentiert von den vielfältigen Nutzergruppen des Quartiers und den Kursangeboten des Rudi-Eilhoff-Bildungswerks, Zweigstelle DGB-Bildungswerk NRW e. V..

Ergänzt wird all dies in seinen Aktivitäten um den Einzug des Heimat-/ Kulturvereins Marten mit bunten Ideen für zukünftige kulturelle Veranstaltungen.

Zudem freuen wir uns sehr über die diesjährige Bewilligung durch die Gemeinwohl-Stiftung der Sparkasse Dortmund, die Förderung und Stärkung des ZWAR Gruppennetzes in Dortmund zu unterstützen. Bedingt durch die anhaltende Corona-Pandemie und die daraus resultierenden Einschränkungen sozialer Kontakte fehlt es derzeit an einer nachhaltigen Vernetzungsstruktur. Diese zu beleben, ein neues ZWAR Netzwerk im Sommer (August) mit allen ansässigen Akteuren in Marten zu initiieren und Veranstaltungen für Senioren:innen in Dortmund-Marten mit dem Seniorenbüro Lütgendortmund und dem Fachdienst für Senioren durchzuführen, ist von nun an die Aufgabe der ZWAR e. V. Mitarbeiterin Petra Mecoleta, die in der Regel dienstags bis donnerstags unter Telefon: 0231 – 961317-15; E-Mail: p.mecoleta@zwar.org zu erreichen ist.

Seit 2015 (mit Corona-Unterbrechung 2020 und 2021) findet im Rahmen des Projektes „Marten in Bewegung“ einmal im Jahr der traditionelle Aktionstag unter dem Motto **„Miteinander – Füreinander“** statt.

An dem Tag präsentieren ortsansässige Institutionen, Einrichtungen und Gruppen ihre zahlreichen Angebote im und am ZWAR-Begegnungszentrum Marten. Sie bieten vielfältige Informationen für die stetig wachsende Bevölkerungsgruppe der Generation 50plus an und verfolgen das Ziel, zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität, sowie zur Stärkung sozialer Kontakte bis ins hohe Alter beizutragen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich an Infoständen / Infotischen von Experten aus den Bereichen der Gesundheitsförderung, Pflege, Bildung und Freizeitgestaltung beraten lassen.

Der Aktionstag 2022 im Amtshaus Marten findet statt am Samstag, 16.07.2022 zwischen 11:00 und 16:00 Uhr.

Aktuelles aus dem Digitalprojekt ‚Train the Trainer‘

Am **29. August** findet die **2. Themenveranstaltung** im Rahmen des Projektes „Train the Trainer“ in Düsseldorf in der Stadtbibliothek statt. Neben Vertreter:innen der Staatskanzlei NRW sowie dem Verbraucherschutzministerium NRW werden Mitarbeiter:innen der Landesmedienanstalt NRW sowie vom Journalismusprojekt Correctiv dabei sein. Bitte meldet Euch bei Kirsten (k.kemna@zwar.org), falls Ihr teilnehmen möchtet.

Im Rahmen des Projektes „Train the Trainer“ ist neben der digitalen Fotomittagspause eine weitere ZOOM-Gruppe gegründet worden, die sich zum Aufbau und der Entwicklung von Wordpress-Seiten (z. B. die eigene ZWAR-Gruppen Seite) beschäftigt und austauschen möchte.

Die **digitale Fotomittagspause** trifft sich 14-tägig, mittwochs von 13 bis 14 Uhr, die **Wordpress-Gruppe** trifft sich jeden Freitag von 10 bis 11 Uhr. Beide Gruppen treffen sich via ZOOM und freuen sich über interessierte Teilnehmende.

Bei Interesse bitte bei Kirsten (k.kemna@zwar.org) melden.

Am 24. Juni 2022 haben wir am bundesweiten Digitaltag (<https://digitaltag.eu/>) teilgenommen und haben im Rahmen einer ZOOM-Veranstaltung mit Herrn Hülsbeck vom LKA NRW über „Cyber Trading Fraud“ sprechen. Das Video der Veranstaltung findet Ihr auf unserem YouTube-Kanal (<https://www.youtube.com/watch?v=0HeVG9Wpz8k>).

Aktuelles aus dem Projekt ‚Gesund altern im Quartier‘ (GaQ)

- **Essen:** Im Quartier Bergerhausen wurde am 11.05. die 2. Entwicklungswerkstatt durchgeführt. Wünsche und Bedarfe der Bewohner:innen, die im Rahmen der 1. Entwicklungswerkstatt zusammengetragen wurden, sind konkretisiert worden. Im Anschluss folgte die Definition der entwickelten kurz-, mittel- und langfristigen

Maßnahmen sowie der Beginn der Umsetzung im Sommer 2022. Wir starten am 5. Juli mit einem Spaziergang durchs Quartier mit der Seniorenbeauftragten.

- **Korschenbroich:** In Korschenbroich wurde das Projekt im Rahmen des Infofrühstück des SÄG 50plus e. V. sowie dem kommunalen Sozialausschuss vorgestellt. Neben dem 1. Treffen des Runden Tisches fand Anfang Juni die 2. Entwicklungswerkstatt im Ratssaal statt. Aktuell findet die Planung der ersten Maßnahmen statt.
- **Münster:** Ende März fand die 1. Entwicklungswerkstatt in der Stadthalle Hilstrup statt. Zudem fand eine Projektpräsentation in den Gremien der Kommunalen Seniorenvertretung und der Kommunalen Konferenz Alter und Pflege statt.
- **Wuppertal:** Am 24.03.2022 fand die 1. Entwicklungswerkstatt in Wuppertal statt. Es wurden die Ergebnisse der Befragung vorgestellt und die Wünsche und Bedarfe der Bewohner:innen aufgenommen. Die nächste Entwicklungswerkstatt ist in Planung, dort wird es um die Erarbeitung konkreter Maßnahmen gehen sowie den kurzfristigen Beginn dieser Maßnahmen ab Sommer 2022.
- **Herdecke:** Im Rahmen einer 1. Entwicklungswerkstatt in Herdecke sind erste Wünsche und Bedarfe in Ergänzung zur Befragung zusammengetragen worden. In Absprache mit dem Modellprojekt GesundEN der Kreisverwaltung des Ennepe-Ruhr-Kreises, der Stadt Herdecke und dem ZWAR Netzwerk wird zurzeit das weitere Vorgehen zur Umsetzung konkreter Maßnahmen ab Sommer 2022 geplant.
- **Recklinghausen:** Im 2. Treffen des Runden Tisches am 17.05.2022 wurden die Ergebnisse der Fragebogenerhebung sowie der 1. Entwicklungswerkstatt mit den Bewohner:innen des Paulusviertel vorgestellt. Daran schloss sich zur gemeinsamen Umsetzung von konkreten Maßnahmen im Paulusviertel entlang der dort formulierten Wünsche und Bedarfe die Diskussion und Zusammenführung von Ideen, Möglichkeiten und erste Schritte an.
Resümierend kamen die Anwesenden zum Schluss, dass angesichts der vielfältig bereits bestehenden Angebote, die hier sichtbar wurden und der Möglichkeit, diese auch für das Quartier Paulusviertel nutzbar zu machen, ein Aktionstag / Markt der Möglichkeiten der erste wichtige Schritt sein könnte, um die Bewohner:innen zu erreichen. Eine Terminoption (Samstag, 27. 08.2022) wurde ins Auge gefasst, sodass im Nachgang zum 2. Runden Tisch nun Termin und Ort im Sinne eines „Save the Date“ veröffentlicht und die Akteure um Beteiligung angefragt sind.

Neue ZWAR-APP

Im Juli und August wird sich eine Entwicklergruppe aus ZWARler:innen für die Überarbeitung der ersten Testversion treffen.

Für **Herbst 2022** ist die **Veröffentlichung der ZWAR App** avisiert. Wir informieren Euch, sobald die ZWAR App für alle zum Download im Play Store und App Store zur Verfügung steht.

Veranstaltungen

Am **21.04.2022** fand die ZOOM-Veranstaltung „**Versicherungsschutz im Ehrenamt in ZWAR-Gruppen**“ statt.

Eingeladen war Herr Dirk Erdelt, Referent der Ecclesia Versicherungsgruppe; dieser hat darüber informiert, welchen zusätzlichen Versicherungsschutz das Land NRW Menschen bietet, die sich im Rahmen von bürgerschaftlichem Engagement für Andere einsetzen.

Wir haben einen „Leitfaden“ mit den wichtigsten Punkten für alle ZWARler:innen zusammengestellt und zum Download auf die Website eingestellt (<https://www.zwar-ev.de/aktuelles/versicherung-im-ehrenamt/>).

Vorträge

- **19.05.2022:** Dr'in. Kirsten Kemna: „ZWAR-Konzept und selbstorganisierte Nachbarschaftsnetzwerke“. Austauschforum der HAGE - Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. Digital.
- **23.05.2022:** Marc Bagusch: Teilnahme an der Podiumsdiskussion von Sauerland Initiativ mit Friedrich Merz, Vorsitzender der CDU Deutschlands und der CDU/CSU-Bundestagsfraktion. Rund 60 Mitglieder und Gäste diskutierten im »H1 am See« über aktuelle Themen aus Wirtschaft und Politik.
- **25.05.2022** Marc Bagusch: Zusammen mit Helmut Bochynski (ZWAR-Gruppe Essenerbergerhausen) stellte Marc Bagusch das ZWAR-Konzept auf der Konferenz PFLEGE NET(T) der Stadt Pforzheim vor.
- **08.06.2022** Dr'in. Kirsten Kemna: „Zusammenfassende Ergebnisse der Dissertation von Frau Dr. Kirsten Kemna, ZWAR e.V. zur Kommunalisierung der Pflege und anschließende Diskussion“. Fachkommission der BAGSO Gesundheit und Pflege in Bonn
- **29.06.2022** Dr'in. Kirsten Kemna: „Aufbau von selbsttragenden Gesundheitsnetzwerken zur Verbesserung der Prävention und Gesundheitsförderung alternder und älterer Menschen im Quartier“. Gesund altern in der Kommune – Förderung von Gesundheit in den kommunalen Sorgestrukturen. HAGE - Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. in Gießen