



1. Halbjahr 2025

# Rudi-Eilhoff Bildungswerk

Generationsübergreifende Angebote für

**Industriekultur** Museum

Wanderungen **Vorträge**

Lesungen Kulturgeschichte

**Kunstaussstellungen**

Schifffahrten

# Liebe Leserinnen, Liebe Leser

Das Rudi-Eilhoff-Bildungswerk, nach dem Mitbegründer des ZWAR e.V. Herrn Rudi Eilhoff benannt, ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in Trägerschaft des ZWAR e. V.

Seit mehreren Jahrzehnten bieten wir unterschiedliche Kurse, Vorträge, Projekte und Einzelveranstaltungen für ältere Menschen an.

Ziel unserer Bildungsarbeit ist es, älteren Menschen Möglichkeiten zu eröffnen, bei Begegnung und Austausch mit Gleichgesinnten ihre Interessen am gesellschaftlichen Leben zu teilen und gemeinsam zu gestalten.

ZWAR e.V.

Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Steinhammerstr. 3,

44379 Dortmund

Tel. 0231/961317-17

E-Mail: [kontakt-reb@zwar.org](mailto:kontakt-reb@zwar.org)

Internet: [zwar-ev.de](http://zwar-ev.de)

# INHALTSVERZEICHNIS

## Veranstaltungen

	Seite
<b>Januar</b>	
Multimediavortrag Teneriffa	3
Führung Rehaklinik Rombergpark	3
<b>Februar</b>	
Apothekenmuseum Dortmund	4
<b>März</b>	
WDR-Studio Führung	4
<b>April</b>	
Bibelmuseum und Dom Münster	5
Tagesfahrt Vertrauen	5
Frauenmuseum Bonn	6
Tagesfahrt Vertrauen	6
<b>Mai</b>	
Multimediavortrag	
Radtour Füssen nach Cuxhafen	7
Führung Hoesch Museum DO	7
<b>Juni</b>	
Wochentörn Vertrauen	8
<b>Generationsübergreifendes Lernen</b>	
Englisch für Senioren*innen	9
Computerkurse	9-10
SEN-THA Theatergruppe	11
Mäuse für Ältere	11-12
<b>Gesundheitskurse</b>	
Gedächtnistraining	12
Hatha-Yoga	12
Handmobilisation	13
Qi Gong im Sitzen	13
<b>artscenico e.V. Dortmund</b>	14
Konzert Gruppe Chilek	15
Gib mich die Kirsche, Fußballlesung	16
Theatersolostück“ Mamator“	17
Anmeldung/Zahlungsmodalitäten	18

## Januar

**Kurs-Nr.** 01-2025

### Multimediavortrag Teneriffa

Teneriffa, größte der Kanarischen Inseln, fasziniert durch seine Strände mit Sand von Gold bis Schwarz und dem Vulkan Teide. Erleben Sie die Vielfalt und Menschen der Insel.

**Zeit:** 27.01.2025

**Kosten:** 10,00 € (inkl. Kaffee+Kuchen)

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, ZWAR e.V.  
Steinhammerstr. 3, 44379 DO

**Anmeldeschluss:** 13.01.2025

**Kurs-Nr.** 02-2025

### Johanniter-REHA-Klinik am Rombergpark

Wir haben die Gelegenheit, im Rahmen einer Führung durch die Einrichtung und eines Vortrages uns über die therapeutischen und medizinischen Angebote zu informieren. Es ist die erste stationäre und ambulante REHA-Klinik in Dortmund. Schwerpunkt ist Neurologie und Orthopädie.

**Zeit:** 31.01.2025

**Kosten:** 3,00 € vor Ort bezahlen

**Treffpunkt:** 10:45 Uhr,  
Am Rombergpark 42, 44225 DO

**Anmeldeschluss:** 13.01.2025

## Februar

**Kurs-Nr.** 03-2025

### **Apothekenmuseum Dortmund**

Bei einer 90-minütigen Führung durch das private Museum, erleben Sie die umfangreichste Sammlung Deutschlands von medizintechnischen und pharmazeutischen Inventar.

**Zeit:** 17.02.2025

**Kosten:** 8,00 €/Pers. vor Ort bezahlen

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Wißstr. 11,  
44137 DO

**Anmeldeschluss:** 20.01.2025

## März

**Kurs-Nr.** 04-2025

### **WDR Studio-Führung**

Erleben Sie den Blick hinter die Kulissen des Landesstudio des WDR in Dortmund. Erfahren Sie mehr über die Entstehung von Programmen über das Ruhrgebiet und den Menschen hinter der Kamera. Tagesprogramme von WDR 4 und WDR 2 werden von hier gesendet.

**Zeit:** 03.03.2025

**Kosten:** 3,00 € vor Ort bezahlen

**Treffpunkt:** 13:45 Uhr, Eingang WDR-  
Studio, Mommsenweg 5, 44225 DO

**Anmeldeschluss:** 31.01.2025

## April

**Kurs-Nr.** 05-2025

### **Besuch Bibelmuseum und Dom in Münster**

Das Bibelmuseum in Münster ist das umfassendste Museum zur Geschichte der Bibel in Deutschland, vor allem das Neue Testament von den handschriftlichen Anfängen bis in die Gegenwart. Nach der Führung durch das Bibelmuseum besichtigen wir den Dom.

**Zeit:** 02.04.2025

**Kosten:** 6,00 € vor Ort bezahlen  
(zuzgl. Fahrtkosten)

**Treffpunkt:** 9:15 Uhr,  
Info Hbf. Dortmund

**Anmeldeschluss:** 10.03.2025  
Mindestteilnehmerzahl 10 Pers.

**Kurs-Nr.** 06-2025

### **Kanalfahrt Vertrauen**

Schiffahrt mit der „Vertrauen“ nach Henrichenburg. Während des dort 2,5stündigen Aufenthalts ist die Besichtigung des LWL-Industriemuseums möglich.

**Zeit:** 09.04.2025

**Kosten:** 15,00 €

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Schmiedingshafen  
Speicherstr. 100, DO  
(Rückkehr gegen 17:00 Uhr)

**Anmeldeschluss:** 10.03.2025

**Kurs-Nr. 07-2025**

## **Führung durch das Frauenmuseum Bonn**

Erstes Frauenmuseum der Welt,  
gegründet 1981.

Vorher ein kleiner geführter Stadtbummel  
durch die Altstadt zur Kirschblütenzeit.

Ganztägiger Ausflug mit Einkehr-  
möglichkeit.

**Zeit:** 10.04.2025

**Kosten:** 8,00 €/Pers. Führung  
+ 6,00 €/Pers. Eintritt vor Ort bezahlen  
(zuzgl. Fahrtkosten)

**Treffpunkt:** 9:15 Uhr,  
Info Hbf. Dortmund

**Anmeldeschluss:** 13.03.2025  
Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.

**Kurs-Nr. 08-2025**

## **Kanalfahrt Vertrauen**

Schiffahrt mit der „Vertrauen“ nach  
Henrichenburg. Während des dort 2,5-  
stündigen Aufenthalts ist die Besichtigung  
des LWL-Industriemuseums möglich.

**Zeit:** 16.04.2025

**Kosten:** 15,00 €

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Schmiedingshafen  
Speicherstr. 100, DO  
(Rückkehr gegen 17:00 Uhr)

**Anmeldeschluss:** 15.03.2025

## Mai

**Kurs-Nr.** 09-2025

### Multimediovortrag

### Mit dem Fahrrad von Füssen nach Cuxhafen

Erleben Sie die Radroute D9 von Füssen, durch malerische Landschaft entlang der Weser über Augsburg, Würzburg, durch Hessen, über Bremen nach Cuxhafen.

**Zeit:** 12.05.2025

**Kosten:** 10,00 € (incl. Kaffee+Kuchen)

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, ZWAR.e.V.

Steinhammerstr. 3, 44379 DO

**Anmeldeschluss:** 14.04.2025

**Kurs-Nr.** 10-2025

### Führung im Hoesch Museum

Das Museum bietet einen Eindruck in die Stahlzeit Dortmunds von 1850 bis zur Gegenwart und vermittelt uns die enorme Bedeutung der Eisen- und Stahlindustrie in Verbindung mit der Kohleförderung für die Entwicklung von Dortmund und dem Ballungsgebiet der Ruhrregion.

**Zeit:** 28.05.2025

**Kosten:** 3,00 €/Pers. vor Ort bezahlen

**Treffpunkt:** 10:15 Uhr,

Hoesch Museum, Eberhardtstr. 12,  
44145 DO

**Anmeldeschluss:** 30.04.2025



## Juni

**Kurs-Nr.** 11-2025

### **Wochentörn Vertrauen**

Der 7tätige Segeltörn führt von Greifswald entlang der Ostseeküste. Geplante Reiseziele: Häfen der Insel Rügen und Hiddensee, das Boddengewässer der Insel Usedom und Besuch der Orte an den Ufern des Stettiner Haffs.

Unterbringung vorwiegend in Doppelkabinen.

**Infotreffen** am, 24.05.2025

10:30-12:30 Uhr, Steinhammerstr. 3,  
44379 DO

**Zeit:** 02.06. – 09.06.2025

**Kosten:** bei einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Personen 350,00 €/Pers.

(incl. Hafengebühr und Eintrittsgelder) nicht enthalten sind Kosten für Verpflegung, An- und Abreise

Höchstteilnehmerzahl 8 Pers., was die Kosten dann auf 320,00 €/Pers. senkt.

**Treffpunkt:** wird beim Infotreffen bekanntgegeben

**Anmeldeschluss:** 30.04.2025

## Generationsübergreifendes Lernen

### Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer seine Englischkenntnisse in kleinen Gruppen aktiv anwenden oder auffrischen möchte, kann dies hier verwirklichen.

Der Kurs findet in 3 Gruppen immer Donnerstags im Zeitraum von:

9:30 bis 13:00 Uhr statt

Bei Interesse beim Rudi-Eilhoff-Bildungswerk per Telefon oder E-Mail melden. In der Mail bitte immer die Tel.-Nr. angeben. Rückruf erfolgt dann von Anne Matuschek, mit der Sie Details im persönlichen Gespräch klären können.

### PC-Kurse

Die digitale Welt schreitet voran. Bleiben oder werden Sie fit im Umgang mit dem Computer und Smartphone. In kleinen Gruppen macht das gemeinsame Lernen noch mehr Spaß.

#### **Datum:**

**Dienstag,** 14.01. – 18.03.2025  
01.04. – 03.06.2025

#### PC-Kurs für Fortgeschrittene

Windows 11 und neue Entwicklungen zur KI

**Uhrzeit:** 10:00 – 11:30 Uhr

#### PC-Kurs für Fortgeschrittene II

Windows 11, KI und alles rund um E-Mail, Datensammlung, Organisation und Verwaltung

**Uhrzeit:** 12:00 -13:30 Uhr

**Datum:**

Mittwoch, 15.01. – 19.03.2025  
02.04. – 04.06.2025

Smartphonekurs für Fortgeschrittene  
Alles rund um das Smartphone, KI,  
Elektronische Krankenakte und Aktuelles

**Uhrzeit:** 10:00 – 11:30 Uhr

Smartphone für Einsteiger  
Smartphone-das unbekannte Wesen  
Kinder oder Enkelkinder haben ihnen ein  
Smartphone geschenkt, aber keine Zeit für  
Erklärungen?

Kurs beginnt mit Grundlagen Telefonieren,  
SMS und Apps

**Uhrzeit:** 12:00 – 13:30 Uhr

---

**Datum:**

Freitag, 17.01. – 21.03.2025  
04.04. – 06.06.2025

PC-Kurs für Fortgeschrittene III

Alles rund um den Laptop.

Aktualisieren, Sichern und die neusten  
Entwicklungen zu Windows 11

**Uhrzeit:** 10:00 – 11:30 Uhr

PC-Kurs für Fortgeschrittene IV

Alles rund um den Laptop.

Aktualisieren, Sichern und die neusten  
Entwicklungen zu Windows 11

**Uhrzeit:** 12:00 – 13:30 Uhr

je Kurs max. 10 Teilnehmer

je Kurs Kosten 70,00 €

Bitte eigenes Smartphone oder Laptop  
mitbringen.

## **Anmeldung PC Kurs**

Thomas Bolz

Tel.-Nr. 01573 5327137

Auf Anrufbeantworter Name und Tel.-Nr. hinterlassen. Rückruf erfolgt, um Detail im persönlichen Gespräch zu klären.

## **SEN-THA Theatergruppe**

Die SEN-THA Theatergruppe besteht seit vielen Jahren und hat bereits auf vielfältige Art und Weise das Publikum unterhalten.

Neben kleinen Sketchen und Theaterstücken (oft selbst geschrieben) stellen wir ein Thema, eine Dichterin/Dichter, eine Jahreszeit in den Mittelpunkt und gestalten eine Aufführung mit Texten, Bildern und Musik.

Wenn Du Lust am kreativen Gestalten hast, schließe Dich uns an!

Wir freuen uns auf Dich!

**Leitung:** Martha Gallen

**Zeit:** Freitag, 11:00 – 13:00 Uhr

**Kosten:** Keine

**Ort:** ZWAR e.V. -Altes Amtshaus  
Steinhammerstr. 3, 44379 DO

## **Mäuse für Ältere**

Arbeiten neben der Rente

Leitung: Margarete Leineweber

**Ort:** ZWAR e.V. -Altes Amtshaus.  
Steinhammerstr. 3, 44379 DO

**Zeit:** jeden letzten Montag im Monat  
17:00-19:00 Uhr

---

**Ort:** Wilhelm-Hansmann-Haus  
Begegnungszentrum der Stadt Dortmund  
**Zeit:** jeden 2. Dienstag im Monat  
17:00-19:00 Uhr

## Gesundheitskurse

Geistige und Körperliche Gesundheit sind die besten Voraussetzungen für ein aktives Älter werden und seine Selbständigkeit zu behalten.

### Gedächtnistraining

Gedächtnistraining ist die gute Möglichkeit, um sein Gehirn zu trainieren, die Konzentration zu verbessern und die Merkfähigkeit zu steigern. Dies ist besonders im Alter wichtig und in der Gemeinschaft macht es umso mehr Spaß. Auch Singen gehört dazu, was sich positiv auf Körper und Seele auswirkt.

**Zeit:** 09.01. – 06.02.2025  
5x 11:00 – 12:30 Uhr

**Ort:** ZWAR e.V.  
Steinhammerstr. 3, 44379 DO

**Kosten:** 10,00 €

### Anmeldung:

Fine Anders, Tel. 0231/47667808

### Hatha-Yoga

Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger.  
Bringe Körper, Geist und Seele in Einklang. Yoga zeigt Dir den Weg!  
(Krankenkassenzertifiziert)

### Zeit:

Dienstag 04.02.–08.04.2025  
10x 18:00–19:30 Uhr

Donnerstag 06.02.-10.04.2025  
10x 18:00-19:30 Uhr

**Ort für Hatha-Yoga:** ZWAR e.V.

Steinhammerstr. 3, 44379 DO

**Kosten:** 120,00 €

**Anmeldung:** Kerstin Sobol

Tel. 0152 28691044

**Handmobilisation**

Durch Gelenkschonende Bewegungen, Greif- und Kraftübungen werden Feinmotorik und Funktionsfähigkeit Ihrer Finger und Hände trainiert, gefördert und erhalten. Muskulatur wird gestärkt und das Bewegungsausmaß der Finger und Hände erhöht. Geübt wird mit und ohne Material.

**Zeit:** 06.03. – 03.04.2025

5x 11:00 – 12:30 Uhr

**Ort:** ZWAR e.V.

Steinhammerstr. 3, 44379 DO

**Kosten:** 10,00 €

**Anmeldung:** Fine Anders,

Tel. 0231/47667808

**Qi Gong im Sitzen**

Der Kurs ist ideal für Senioren\*innen, die Freude an Bewegung haben, einfache Übungen erlernen möchten, um den Stress im Alltag entgegenzuwirken, neue Kraft schöpfen wollen und sich im Sitzen sicherer fühlen.

**Zeit:** 13.05. – 10.06.2025

5x 11:00 – 12:30 Uhr

**Ort:** ZWAR e.V.

Steinhammerstr. 3, 44379 DO

**Kosten:** 10,00 €

**Anmeldung:** Fine Anders,

Tel. 0231/47667808

## Anzeige

### artscenico e.V. Dortmund

artscenico performing arts e.V. ist ein 1991 gegründeter Dortmunder Theaterverein ohne feste Spielstätte. Artscenico entwickelte in den letzten 25 Jahren über 100 Theater-, Tanz- und Performance Produktionen, die den Verein mit stets wechselnden Künstlerensembles bis nach Litauen und Portugal führten.

Spezialisiert ist die Gruppe um ein über Jahre gewachsenes Leitungsteam auf sog. ortsspezifische und interdisziplinäre Projekte sowie auf die Zusammenarbeit von Profis, Semi-Profis und Laien aller Altersklassen.

Seit Mitte 2024 hat artscenico sein Büro im ZWAR Begegnungszentrum Marten. Von hier aus und mit breiter Beteiligung aus dem Zentrum und der Stadtteilbevölkerung heraus, möchte artscenico kulturelle & künstlerische Formate entwickeln.

**Mehr Infos zu artscenico:** [www.artscenico.de](http://www.artscenico.de)

**Kontakt:**

**E Mail:** [orga@artscenico.de](mailto:orga@artscenico.de)

**Tickets für unsere Veranstaltungen sind ausschließlich über artscenico Vertriebswege erhältlich (Vorverkauf, Reservierung und Abendkasse).**

**Infos hierzu finden Sie auf obenstehender Website**

**Unsere Veranstaltungen**



## Musik Event



Die Musik von Chilek beschränkt sich nicht auf ein Genre, drängt aber direkt ins Ohr. Die Songs ihres Debüt-Albums *close to the end* sind voller Intensität und Leichtigkeit. Chilek feiert die Melancholie genauso wie die rhythmisch aufflammende Lebendigkeit des Seins.

Matthias Hecht: Gesang, Gitarre

Lars Wege: Schlagzeug

Roman D. Metzner: Akkordeon

Yahwe: Konzertgitarre

**Termin:** 27.04.2025

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Eintritt:** 15,00 €

**Ort:** ZWAR e.V.

Steinhammerstr. 3,44379 DO

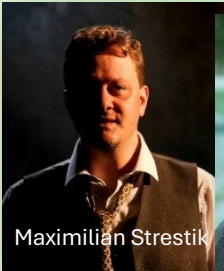
Vorverkauf:

<https://ticketree.de/event/chilek-Konzert/>



## Gib mich die Kirsche

-eine Fußballlesung-



Maximilian Strestik



Hans-Peter  
Krüger

„Fußball ist die schönste Nebensache der Welt“!  
Solche Beschreibungen lassen erahnen, welchen Stellenwert Fußball im Leben vieler Menschen hat. Für Fans des FC Barcelona wie für die von Arminia Marten. Es gibt zahlreiche Fußballereignisse und Fußballer, die tief im kollektiven Bewusstsein der Menschen verankert ist, ob tragisch oder komisch. Davon handelt die Lesung. Anhand von literarischen Texten, entlang ihrer Biographin, nähern wir uns diesen Menschen und Ereignissen an.

Es lesen Schauspieler Hans-Peter Krüger (bekannt durch Geierabend) und Maximilian Strestik (bekannt durch Bochumer und Dortmunder Theateraufführungen)

**Termin:** 15.05.2025

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Eintritt:** 10,00 €

**Ort:** ZWAR e.V.

Steinhammerstr. 3,44379 DO

Vorverkauf:

<https://ticketree.de/event/gib-mir-die-kirsche-eine-fussballlesung/>

## Mamator oder guck mal ob die Mama guckt

Eine theatrale Hinterhoferzählung über Fußball  
und allerlei Welt



Irgendwo in der großen Stadt in einem verwunschenen Hausgarten, im Schatten vorstädtischen Alltagsleben, besiedelt von Tauben und anderen seltsamen Vögeln, hat sich ein Mann seinen Rückzugsort geschaffen. Er ist Mitte Vierzig und lebt noch bei Mama. Er ist leidenschaftlicher Fußballfan, Welterklärer, Biertrinker und hat, so sagt er, Stadionverbot. Wahrscheinlich hängt das alles irgendwie zusammen.

Das Stück beruht auf einer Figur aus dem Roman des Gelsenkirchener Autor Michael Klaus und nimmt dabei sehr frei die Motive seines Romans „Nordkurve“ auf.

Solostück: Darsteller Maximilian Strestik

**Termin:** 27.06. und 28.06.2025

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr (Dauer ca. 90 min)

**Eintritt:** 15,00 € mit anschl. Grillen

**Ort:** Garten der Altenrathstr. 10,  
44379 DO

Vorverkauf:

<https://ticketree.de/event/mamator-25/>

## So erreichen Sie uns

Sie können sich telefonisch oder mit E-Mail bei uns anmelden.

**Bürozeiten/Anmeldungen**  
**Mittwochs von**  
**11.00 Uhr bis 14.00 Uhr**

Bitte bei allen Veranstaltungen den Anmeldeschluss beachten und mit Überweisung bezahlen.

Barzahlung nur für Veranstaltungen mit Vermerk „**vor Ort bezahlen**“

Nur bei nicht stattfindender Veranstaltung erfolgt eine Rückzahlung.

Die Teilnahmegebühren überweisen Sie spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf das folgende Konto (bitte immer unter Angabe des Namens und der Kurs-Nr.):

### **Bankverbindung:**

ZWAR e.V.

Dortmunder Volksbank

IBAN: DE93 4416 0014 6689 6680 00

BIC: GENODEM1DOR