

MARTEN IN BEWEGUNG



SELBSTBESTIMMT DIGITAL IM ALTER



01. – 02. Juli 2024, 10.00 – 14.30 Uhr

ZWAR Begegnungszentrum Marten
Steinhammerstraße 3, 44379 Dortmund

Vorträge • Information und Beratung • Kleingruppentraining
Austausch zu digitalen Themen und viel Spaß

Kontakt: Seniorenbüro Lütgendortmund, Limbecker Str. 31, 44388 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 70, seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

PROGRAMM

MACHEN
SIE MIT!

01.07.2024

10.00 Uhr Stehcafé

10.30 Uhr Selbstbestimmt älter werden in Zeiten der Digitalisierung

Zwischen Herausforderungen und Chancen
Referent: Henrik Laumert, TU Dortmund

11.30 Uhr Wie schütze ich mich vor den Gefahren im Internet?

Referentin: Kristina Sobiech, youngcaritas Dortmund

12.30 Uhr Gemeinsamer Mittagssnack

13.00 Uhr Apps, die unser Leben bereichern können

Kleingruppentraining mit dem Team der youngcaritas Dortmund
Themenstation 1: Begegnung und Freizeit
Themenstation 2: Mobilität und Reisen
Themenstation 3: Gesundheit und Alltagshilfen

02.07.2024

10.00 Uhr Stehcafé

10.30 Uhr Das elektronische Rezept: wichtige Fragen und Antworten

Referentin: Monika Grote, Ardey Apotheke

11.30 Uhr „KI“ – Wer braucht schon sowas?

Hintergründe und nützliche Beispiele
Referent: Guido Steinke, Verbraucher Initiative e.V.

12.00 Uhr Gemeinsamer Mittagssnack

12.30 Uhr Onlinebanking einfach und sicher

Referent: Guido Steinke, Verbraucher Initiative e.V.

Hilfestation: An beiden Aktionstagen beantwortet das Team der youngcaritas Dortmund individuelle Fragen rund um die Smartphone- und Tabletnutzung.

Es werden keine Geräte zur Verfügung gestellt. Für spezielle Fragen bringen Sie bitte Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit.

In der Mittagspause können Sie sich mit einem kleinen Imbiss stärken und mit anderen Gästen zu digitalen Themen austauschen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kooperationspartner:

Seniorenbüro Lütgendortmund, Seniorenbeirat Lütgendortmund, ZWAR e.V., DRK Kreisverband Dortmund e.V., Aktionsplan Soziale Stadt, Ev. Elias-Kirchengemeinde, Kath. Kirchengemeinde Heilige Familie, Neuapostolische Kirchengemeinde Marten, youngcaritas Dortmund, Ardey Apotheke, TU Dortmund, Verbraucher Initiative e.V.

Gestaltung und Druck: Wulff GmbH – Druck und Verlag